

気づくためのシート(個人用)

年 組 番 男・女 氏名	担任名
当月欠席日数_____日 前月欠席日数_____日 4月からの累計欠席日数_____日	
ある 不明 過年度において年間30日以上欠席の経験がある。 それは何年生の時か？(小学校 1, 2, 3, 4, 5, 6年, 中学 1, 2年)	

記入者(/)、(/)

学 習	<p>授業に集中できなくなった。 体育の時間、見学が多くなった。 宿題や提出物などを忘れがちになった。 学習活動に対して意欲が失われてきている。 集団活動や班活動の際、参加を渋ったり、参加をしなくなった。 成績が下がった。</p>
行 動	<p>理由がはっきりしない欠席が増えた。 遅刻・欠席・早退が増えた。〔 特定の授業や曜日、休日の翌日など 〕 休み時間等、クラスにいない時間が増えた。 保健室や相談室に行くことが増えた。 職員室に来る回数が増えた。 部活動・課外活動をやめたり、休むことが増えた。 落ち着きがなくなった。 退行がみられる。 物を壊す。 自分を傷つける。</p>
対 人 関 係	<p>友だち関係に変化が見られた。 一人でいることが増えた。 無口になった。会話をしなくなるようになった。 仲間はずれにされたり、嫌がらせを受けるようになった。 言葉遣いが乱暴になったり、人の悪口を言うことが増えた。 視線を合わせようとし、何か言いたげな様子が見えるようになった。</p>
表 情 や 様 子	<p>いらいらして怒りやすくなったり、泣きやすくなったりと感情的に不安定である。 服装や髪型に変化が見られる。 表情の変化がとぼしくなり、元気がなくなった。 視線が合わなくなった。視線を合わせなくなった。</p>
健 康	<p>頭痛・発熱・だるい・めまい・息苦しい・吐き気・腹痛等の症状や訴えがある。 食べられない・食べない・過食など、食欲に関する変化がある。 眠れない・眠いなど睡眠に関しての変化がある。 トイレに行くことが増えた(頻尿・下痢など)</p>